

1^ MINIOLIMPIADE DEL VALLO DI DIANO

A partire dal 17 giugno 2013, per due settimane, si terrà presso il Centro Sportivo Meridionale di San Rufo la I edizione della MINIOLIMPIADE del Vallo di Diano. L'evento sarà inserito nel tradizionale contesto dei Campi Estivi di Metasport che hanno inizio al termine delle attività scolastiche.

Potranno parteciparvi bambini e ragazzi dai 4 ai 15 anni di età. Al fine di garantire un'adeguata copertura assicurativa a tutti i partecipanti è obbligatorio il tesseramento presso un'associazione o società sportiva dilettantistica. Coloro che fossero sprovvisti di tessera potranno tesserarsi presso Metasport SSD, previa presentazione di un certificato medico unito al pagamento di un modesto supplemento di € 5,00 alla quota di iscrizione.

Nel corso delle due settimane si svolgeranno tutte le mattine dalle ore 9,00 alle 14,00, in un contesto animato dalla Movida in Tour, gare inerenti le seguenti discipline sportive:

- Nuoto e Pallanuoto
- Calcetto
- Basket
- Volley
- Tennis
- Ping Pong
- Atletica leggera

Ciascuna disciplina sportiva prevede lo svolgimento di gare secondo il seguente Regolamento consultabile anche sul nostro sito www.centrosportivomeridionale.it. Ciascun iscritto alle Miniolimpiadi potrà candidarsi per alcune o per tutte le competizioni della manifestazione, entrando a far parte di una squadra capitanata da un tecnico di Metasport, il quale terrà conto dell'età e del livello di abilità tecnica del partecipante. La formazione delle squadre sarà effettuata da Metasport il giorno successivo al termine ultimo d'iscrizione sulla base di criteri diretti a garantire massima partecipazione ed equilibrio tra le formazioni stilate. Gli iscritti alle gare, nei momenti nei quali non saranno impegnati a gareggiare, potranno socializzare e divertirsi tra loro grazie all'animazione degli operatori di Metasport e della Movida in Tour, anche nelle ore pomeridiane previo pranzo con colazione a sacco portato da casa.

La manifestazione delle MiniOlimpiadi si concluderà il 28 giugno 2013 con lo svolgimento delle finali e relative premiazioni di tutti i partecipanti con trofei, medaglie e gadget. Verranno, inoltre, premiate le prime due squadre che hanno portato i loro atleti a vincere più medaglie d'oro. Lo stesso giorno, poco prima delle premiazioni, verrà presentato lo spettacolo preparato dallo staff di animazione, cui seguirà la grande festa finale alla quale sono "obbligati" a partecipare tutti i genitori, amici e parenti dei ragazzi che avranno vissuto la prima esperienza delle MiniOlimpiadi.

Quota di partecipazione alle MiniOlimpiadi € **50,00**

Dà diritto:

- Iscrizione alle gare previste dalle MiniOlimpiadi senza alcun limite d'iscrizione che si terranno dalle ore 9,00 alle 14,00 come da calendario e regolamento consultabili su www.info@centrosportivomeridionale.it ;
- Frequenza quotidiana del Centro Sportivo Meridionale con partecipazione alle attività di animazione della Movida in Tour e di Metasport, che si terranno anche nel pomeriggio fino alle ore 16,00;
- Partecipazione alla festa di fine manifestazione ed al ritiro delle medaglie e dei gadget;

Quota di tesseramento € **5,00**

Dà diritto alla copertura assicurativa in caso d'infortuni

TERMINE D'ISCRIZIONE

10 GIUGNO 2013

Ulteriori note informative

- Metasport potrà garantire un servizio navetta dai Comuni limitrofi di seguito al numero delle adesioni avanzate dai singoli iscritti, garantendo una tariffa complessiva, per l'intero periodo di 15 giorni , non superiore ai € 30,00. Gli interessati sono pregati di comunicarlo in segreteria
- Lo spirito della manifestazione è quello di permettere ai partecipanti di divertirsi e socializzare, pertanto la competitività assume un ruolo secondario. Di conseguenza non si ammettono polemiche sulla formazione delle squadre e sulla loro "forza e consistenza", né in merito agli arbitraggi;
- Si consiglia a tutti coloro che intendono rimanere anche il pomeriggio per le attività di animazione di rifornirsi di colazione al sacco, in ogni caso presso il chiosco ai campi da tennis saranno garantite bibite e panini.

TUTTI I RAGAZZI SARANNO PREMIATI CON MEDAGLIE E GADGET DI PARTECIPAZIONE.

SARA' PROCLAMATA VINCITRICE LA SQUADRA CHE ACCUMULERA' PIU' MEDAGLIE D'ORO, IN CASO DI PARITA' QUELLA CON PIU' MEDAGLIE D'ARGENTO, IN CASO DI ULTERIORE PARITA' QUELLA CON PIU' MEDAGLIE DI BRONZO. I COMPONENTI DELLA SQUADRA VINCITRICE E DELLA SECONDA CLASSIFICATA RICEVERRANNO UN PREMIO EXTRA.

Le premiazioni avverranno venerdi' 28 giugno nel I a festa di fine manifestazione

REGOLAMENTO DELLE DISCIPLINE OLIMIPONICHE DEL VALLO DI DIANO

Di seguito si descrivono le regole previste per le varie discipline sportive previste nell'ambito della Miniolimpiade. L'organizzazione di Metasport si riserva di apportare eventuali modifiche a tali regole nel corso dello svolgimento della manifestazione, soprattutto se le gare previste all'interno della singola disciplina sportiva, non sono coerenti con il numero e l'età degli iscritti.

TORNEO DI CALCETTO

Le fasce di età delle squadre saranno così suddivise : 4-8 anni e 9-15 anni

La durata della partita sarà composta da 2 tempi di 10 minuti con max 5 minuti di intervallo;

- Ogni squadra sarà obbligatoriamente rappresentata da un capitano ;
- Le squadre si contraddistinguono dal colore della maglia;
- Ogni gara è giocata da due squadre formate ciascuna da 5 giocatori (di cui un portiere);
- Nel corso della partita possono essere effettuati un numero illimitato di cambi, sempre che avvengano a gioco fermo e dopo l'autorizzazione dell'arbitro a cui fa fatta specifica richiesta;
- Non esiste il fuorigioco;
- La scivolata non è ammessa;
- Verrà effettuato il saluto delle squadre all'inizio e fine della partita;
- Sarà previsto il girone all'italiana in modo tale che tutte le squadre si incontrino tra di loro i punti assegnati sono 3 per la vittoria , 1 per il pareggio , 0 per la sconfitta;
- Le prime due squadre svolgeranno la finale.

TORNEO DI basket

Le squadre verranno fatte in base alla capacità e l'età dei partecipanti che si iscriveranno al torneo.

Lo scopo di ogni squadra è quello di lanciare la palla nel canestro avversario e di impedire alla squadra avversaria di impossessarsi della palla o di realizzare un canestro. Ogni canestro vale due punti, mentre ogni canestro fatto da dietro la lunetta ne vale 3 . Al raggiungimento dei bonus dei falli (5), vengono assegnati al giocatore che subisce il fallo due tiri liberi che assegnano un punto a tiro.

L'incontro si disputa fra due squadre composte da un minimo di 10 ad un massimo di 12 giocatori, dei quali soltanto 5 per squadra prendono parte a ciascun tempo; viste le finalità educative del gioco, tutti i giocatori di ciascuna squadra, debbono obbligatoriamente prenderne parte. L'organizzazione si riserva di valutare la formazione di squadre miste composte da maschi e femmine.

La durata della partita consta di 4 tempi della durata di 8' ciascuno.

Tra il 1° e il 2° tempo e tra il 3° e il 4° , dev'essere osservato un 1' di riposo; tra il 2° e il 3° invece 5'

La palla deve essere giocata con le mani: può essere passata, lanciata o palleggiata in qualsiasi direzione, non è ammesso colpire la palla con pugni o con il piede , questo costituisce una violazione. Nel caso in cui la palla durante il gioco tocca accidentalmente il piede, la gamba o altra parte del corpo di un giocatore, non si verifica nessuna violazione.

Il torneo si disputerà presso il campo da basket sito nel parco della vecchia "Masseria"

Sarà previsto il girone all'italiana in modo tale che tutte le squadre si incontrino tra di loro i punti assegnati sono 3 per la vittoria , 1 per il pareggio , 0 per la sconfitta le prime due squadre svolgeranno la finale.

TORNEO DI MINI TENNIS

La partita di minitennis si svolgerà tra due avversari su campo ridotto con tie break a 11 M/F (età **4/8 anni**). Verrà effettuato il sorteggio per stabilire chi tra i due giocatori dovrà effettuare la prima battuta.

Gli incontri delle altre categorie (di età **9/15 anni**) saranno disputati in 3 games su 5. Il torneo è strutturato con la formula di gironi all'italiana. Pertanto, si suddivideranno i partecipanti in vari gironi, ed i primi due di ciascun girone saranno ammessi alla fase con formula di torneo ad eliminazione diretta.

TORNEO DI MINI VOLLEY

Il torneo di mini volley si disputerà con la formula di gironi all'italiana, le prime due classificate di ogni girone accederanno alla fase finale.

- Le squadre saranno composte in modo misto sia per sesso che per età.
- I giocatori si piazzano nel loro campo nel modo più libero. Uno di loro, a rotazione, effettua il servizio. I giocatori in campo dovranno essere in tre , con cambio obbligatorio in battuta
- Il Servizio deve essere effettuato con battuta dal basso.
- Il contatto del giocatore con la palla può avvenire con ogni parte del corpo.
- Dopo un massimo di 3 tocchi la palla deve nuovamente superare la rete. La palla non deve essere toccata 2 volte consecutive da parte del medesimo giocatore.
- La palla non deve essere afferrata o tenuta, ma deve rimbalzare, non deve cadere al suolo nel proprio campo né toccare alcun ostacolo al di sopra o a lato del terreno di gioco, non deve cadere al suolo fuori dal terreno di gioco dopo che un giocatore della squadra l'abbia toccata.
- Gli incontri saranno della durata di 2 set ai 15 punti ciascuno.
- Per ogni set vinto si attribuirà 1 Punto. In caso di parità la graduatoria viene stabilita in base alla differenza punti fatti e subiti.
- Gli incontri di finale si articoleranno in 2 set su 3 al meglio di 15 con limite a 17 per un eventuale terzo set.
- Le squadre possono avere un arresto di gioco (tempo) di 15 secondi ogni set.
- Il torneo si disputerà presso il campo sito nel parco della vecchia "Masseria".

TORNEO ACQUAGOAL

Si faranno due tornei secondo due fasce di età, così suddivise :

I fascia: Esordienti C e B (Es.C. = 2007-2006-2005 FEMMINE, 2004 MASCHI. Es.B = 2004-2003 FEMMINE, 2003 - 2002 MASCHI) le partite si svolgeranno in vasca piccola

II fascia: Cat. A e R (cat.A = 2002-2001 FEMMINE, 2001-2000 MASCHI. Cat.R = 1999-2000 FEMMINE, 1999-1998-1997 MASCHI) le partite si svolgeranno in vasca grande

Le squadre saranno composte da 8 giocatori compreso il portiere

I tempi delle gare si svolgeranno in: 2 tempi da 5 minuti senza nessun intervallo

La palla può essere toccata con solo una mano per volta: l'uso delle due mani comporta il fallo. Questa regola non vale per i portieri.

La palla non può essere messa sott'acqua con lo scopo di nascondere o di proteggerla dall'avversario. E' vietato afferrare, tirare, spingere e mettere sott'acqua un avversario, ciò potrà essere punito con un fallo semplice o con un tiro di rigore, a seconda della modalità e della posizione in cui viene compiuto

In seguito ad ogni gol, il possesso palla va alla squadra che lo ha subito, la quale dovrà battere da centro campo.

La palla può essere colpita con ogni parte del corpo, compresa la testa e i piedi, ma mai con i pugni chiusi, nemmeno dal portiere

Le sostituzioni durante la partita vengono effettuate a gioco fermo.

Sarà previsto il girone all'italiana in modo tale che tutte le squadre si incontrino tra di loro

I punti assegnati sono 3 per la vittoria , 1 per il pareggio , 0 per la sconfitta

Le prime due squadre di ogni girone disputeranno la fase finale.

Gare di nuoto

Le gare sono suddivise per categorie di età tra maschi e femmine nel seguente modo:

Cat. Es. C:	2007-2006-2005 FEMMINE / 2004 MASCHI	25 DO, 25 SL (2 gare)
Cat. Es. B	2004-2003 FEMMINE / 2003 - 2002 MASCHI	50 DO, 50 SL, 50 SL, 50 DO (4 gare)

Gare Es. A/Ragazzi

Cat. Es. A	2002-2001 FEMMINE / 2001-2000 MASCHI	} 100 MX, 100 SL, } 100 DO, 100 RA, 100 DO (5 gare)
Cat. Ragazzi	1999-2000 FEMMINE / 1999-1998-1997 MASCHI	

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di due gare in programma in base alla propria categoria di appartenenza.

Saranno premiati i primi tre atleti per stile , sesso e categoria di appartenenza.

Corsa

Saranno previste delle corse di velocità suddividendo i partecipanti per fasce di età e lunghezza percorsi.

- Distanza di 30 metri per bambini dai 4/6 anni,
- Distanza di 50 metri per i bambini 7/10 anni,
- Distanza di 100 m metri per ragazzi da 11/15 anni
- La partenza della corsa sarà prevista in posizione sagittale (partenza in piedi).
- Saranno disposte squadre per fascia di età (4/6 - 7/10 - 11/15 anni)
- Numero max di componenti per squadra minimo 4 ad un massimo di 6 (dipende dal numero di iscritti)
- Cronometraggio manuale.

Classifica

La somma dei tempi ottenuti da ciascun componente della squadra diviso i numero degli stessi darà il "quoziente corsa" della squadra stessa.

Obiettivo

Conseguire il "quoziente corsa" più basso

ping-pong

TORNEO DI PING-PONG

Il torneo prevede la suddivisione dei partecipanti in gironi all'italiana e l'accesso alla fase finale per i primi due classificati di ogni girone.

Le partite si giocano al meglio dei 2 set su tre, e ciascun set si vince al meglio degli 11 punti. Quando entrambi i giocatori totalizzano 10 punti, la partita sarà vinta dal giocatore che per primo totalizza due punti consecutivi più del suo avversario.

Valgono le regole federali del ping-pong.

calendario

in corso di realizzazione